



Du 02 au 06 novembre

LUNDI

- Paleron de bœuf au jus
- Flan de potiron
- Saint-Paulin *ou autre produit laitier*
- Poire *ou autre fruit*

EGalim

- Carottes râpées *ou Betteraves rouges à l'ail*
- Lentilles au miel et à la moutarde
- Semoule
- Yaourt brassé à la mirabelle *ou autre produit laitier*
- Pomme cuite au caramel *ou autre fruit de saison*

MARDI

JEUDI

VENDREDI

- Taboulé à la semoule *ou salade de pommes de terre*
- Filet de colin (sauce beurre / citron)
- Carottes à la crème
- Faisselle et sucre de canne complet *ou autre produit laitier*
- Moelleux noisette Petite Margotine *ou autre pâtisserie*

- Endives et noix *en salade ou radis / beurre*
- Tortilla
- Poêlée de 4 légumes
- Cantal *ou autre produit laitier*
- Pomme *ou autre fruit*

Du 09 au 13 novembre

MENU D'HALLOWEEN

EG

- Carottes râpées
- Dahl de lentilles corail
- Riz créole pour dahl
- Rouy
- Orange

- Sauté de bœuf au jus
- Petits pois
- Yaourt au lait de brebis et sucre de canne complet *ou autre produit laitier*
- Pomme *ou autre fruit*

- Betteraves rouges et dés de fêta *ou macédoine de légumes*
- Dos de colin (sauce vigneronne)
- Blé aux petits légumes
- Tomme blanche *ou autre produit laitier*
- Kiwi *ou autre fruit*

- Chou blanc en salade *ou salade batavia*
- Tortellini au gruyère (sauce crème)
- Carré frais *ou autre produit laitier*
- Compote de pomme abricot *ou autre parfum*

Du 16 au 20 novembre

- Soupe de légumes d'hiver *ou salade de cocos*
- Œufs pochés (sauce aurore)
- Haricots beurre et pommes de terre persillées
- Petit Nova aux fruits *ou autre produit laitier*
- Clémentines *ou autre fruit*

EGalim

- Carottes râpées *ou salade de betteraves et pommes de terre*
- Chili aux haricots rouges et légumes d'hiver
- Riz pilaf
- Yaourt à la grecque et sucre de canne complet *ou autre produit laitier*
- Poire *ou autre fruit*

- Filet de poisson meunière
- Poêlée de légumes d'automne
- Saint Nectaire *ou autre produit laitier*
- Pomme *ou autre fruit*

- Chou rouge en salade *ou salade d'endives aux noix*
- Aiguillette de poulet (sauce chasseur)
- Pomme noisette
- Petit Louis *ou autre produit laitier*
- Mélange de fruits au jus de raisin *ou compote de fruits*

Du 23 au 27 novembre

- Salade batavia (sauce vinaigrette) *ou betteraves râpées*
- Gratin de pommes de terre façon tartiflette (lardons de porc)
- Compote pomme / poire *ou autre parfum*

- Salade de lentilles et mais *ou salade de pâtes*
- Omelette nature
- Epinards
- Edam *ou autre produit laitier*
- Banane *ou autre fruit*

- Chou blanc en salade *ou céleri rémoulade*
- Filet de merlu (sauce curry)
- Poêlée de légumes et mini-penne
- Comté *ou autre fruit*
- Tarte aux pommes *ou autre pâtisserie*

EGalim

- Haricots verts en salade *ou salade mélangée*
- Riz aux légumes d'hiver (petits pois, flageolets, oignons et carottes)
- Petit Nova et sucre de canne complet *ou autre produit laitier*
- Clémentine *ou autre fruit*



LOCAL



BIO



AUTRES LABELS EGALIM

(Pêche Durable, AOC, AOP, Label Rouge et Commerce Equitable)

* Pour votre information, nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.