



Du 02 au 06 mars

LUNDI

- Salade de blé version hiver
- Salade de champignons
- Omelette nature
- Poêlée de légumes d'hiver
- Saint-Nectaire ou autre produit laitier
- Fruit de saison ou autre fruit

EGalim

MARDI

- Chou blanc
- Céleri et dés de pomme
- Légumes d'hiver façon couscous
- Semoule
- Yaourt à la grecque et sucre de canne ou autre produit laitier
- Crème vanille ou autre crème dessert

JEUDI

- Betteraves rouges
- Carottes râpées
- Sauté de bœuf (sauce flamande)
- Frites
- Cantafrais ou autre produit laitier
- Kiwi vert ou autre fruit

VENDREDI

- Aiguillette de poulet (sauce vigneronne)
- Purée de pois cassés
- Yaourt au lait entier et sucre de canne ou autre produit laitier
- Pomme ou autre fruit

Du 09 au 13 mars

EGalim

- Chou rouge
- Céleri rémoulade
- Chili aux haricots rouges et légumes d'hiver
- Riz pilaf
- Camembert ou autre produit laitier
- Yaourt brassé vanille sur lit de framboise ou autre yaourt aux fruits

- Filet de Hoky (sauce normande)
- Haricots verts
- Mini-Ortolan ou autre produit laitier
- Orange ou autre fruit

- Batavia (sauce vinaigrette)
- Salade de choux rouges
- Œufs pochés (sauce crème)
- Chou fleurs fleurette
- Gouda ou autre produit laitier
- Gâteau basque ou autre pâtisserie

- Macédoine de légumes
- Betteraves rouges
- Emincé de filet de poulet (sauce chasseur)
- Poêlée de légumes aux mini penne
- Faisselle et sucre de canne complet ou autre produit laitier
- Poire ou autre fruit

Du 16 au 20 mars

Saint-Patrick

- Salade de lentilles
- Salade duo de cocos
- Filet de colin (sauce badiane)
- Epinards
- Cantal ou autre produit laitier
- Banane ou autre fruit

- Haricots verts en salade
- Penne au pesto
- Fromage blanc façon cervelle de canuts
- Kiwi

EGalim

- Céleri rémoulade
- Salade d'endives
- Paëlla revisitée version hiver (petits pois, oignon, carottes)
- Petit Nova nature et sucre de canne ou autre produit laitier
- Cubes de pêches ou cocktail de fruits

- Sauté de bœuf (sauce Marengo)
- Haricots beurre persillés
- Tomme blanche ou autre produit laitier
- Pomme ou autre fruit

Du 23 au 27 mars

EGalim

- Quinoa en salade version hiver
- Salade lentilles / maïs
- Dos de colin (sauce Nantua)
- Carottes Vichy
- Saint Paulin ou autre produit laitier
- Orange ou autre fruit

- Chou rouge
- Carottes râpées au citron
- Ravioli aux épinards
- Tartare ail et fines herbes ou autre produit laitier
- Compote pomme / abricot ou autre parfum

- Sauté de bœuf (sauce paprika)
- Brocolis persillés
- Pavé d'Affinois ou autre produit laitier
- Poire ou autre fruit

- Batavia et vinaigrette balsamique
- Salade d'endives
- Sauce carbonara (lardons de porc ou allumettes végétales)
- Spaghetti
- Yaourt brassé au lait de coco et framboise ou autre produit laitier
- Tarte aux pommes ou autre tarte aux fruits



LOCAL



BIO



AUTRES LABELS EGALIM (Pêche Durable, AOC, AOP, Label Rouge et Commerce Equitable)

* Pour votre information, nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.