

Du 01 au 05 décembre

LUNDI

- Haut de cuisse de poulet rôti (sauce basquaise)
- Brocolis fleurette
- Mini-Ortolan ou autre fromage / laitage
- Orange ou autre fruit

MARDI

- Batavia (sauce vinaigrette maison) ou betteraves rouges râpées
- Tortellonis trois couleurs au fromage (sauce crème)
- Faisselle au sucre de canne complet ou autre fromage / laitage
- Pomme ou autre fruit

JEUDI

- Chou rouge ou céleri rémoulade
- Filet de poisson blanc meunière
- Poêlée de légumes d'hiver
- Edam ou autre fromage / laitage
- Moelleux au chocolat ou autre pâtisserie

EGalim

VENDREDI

- Carottes râpées ou macédoine de légumes
- Dahl de lentilles corail
- Riz créole
- Fromage blanc ou autre fromage / laitage
- Coulis de fruits rouges et madeleine ou autre biscuit

Du 08 au 12 décembre

- Céleri râpé rémoulade
- Betteraves et fêta
- Sauté de bœuf (sauce paprika)
- Frites
- Camembert ou autre fromage / laitage
- Yaourt brassé vanille sur lit de framboise ou autre laitage sucré

EGalim

- Salade lentilles / maïs
- Salade de pommes de terre
- Légumes d'hiver façon couscous
- Semoule
- Tomme blanche ou autre fromage / laitage
- Kiwi ou autre fruit

- Aiguillettes de poulet (sauce curry)
- Blé aux petits légumes
- Yaourt nature au sucre de canne complet ou autre fromage / laitage
- Clémentine ou autre fruit

- Salade de pâtes ou salade de pois chiche / fêta
- Œufs pochés (sauce crème)
- Carottes persillées
- Emmental ou autre fromage / laitage
- Poires en cubes ou cocktail de fruits

Du 15 au 19 décembre

- Haricots beurre en salade
- Macédoine de légumes
- Saucisse Mont Revel (porc) ou saucisse végétale
- Purée de pommes de terre maison
- Yaourt vanille au lait entier ou autre fromage / laitage
- Kiwi jaune ou autre fruit

- Taboulé ou salade de riz
- Omelette nature
- Epinards
- Mimolette à croquer ou autre fromage / laitage
- Pomme ou autre fruit

REPAS DE NOËL

- Gougère
- Pavé de saumon (sauce Nantua)
- Pommes smiles
- Comté
- Dessert au chocolat

- Paleron de bœuf braisé au jus
- Poêlée de légumes et mini pennes
- Yaourt à la grecque au sucre de canne complet ou autre fromage / laitage
- Orange ou autre fruit



LOCAL



BIO



AUTRES LABELS EGALIM

(Pêche Durable, AOC, AOP, Label Rouge et Commerce Equitable)

* Pour votre information, nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.