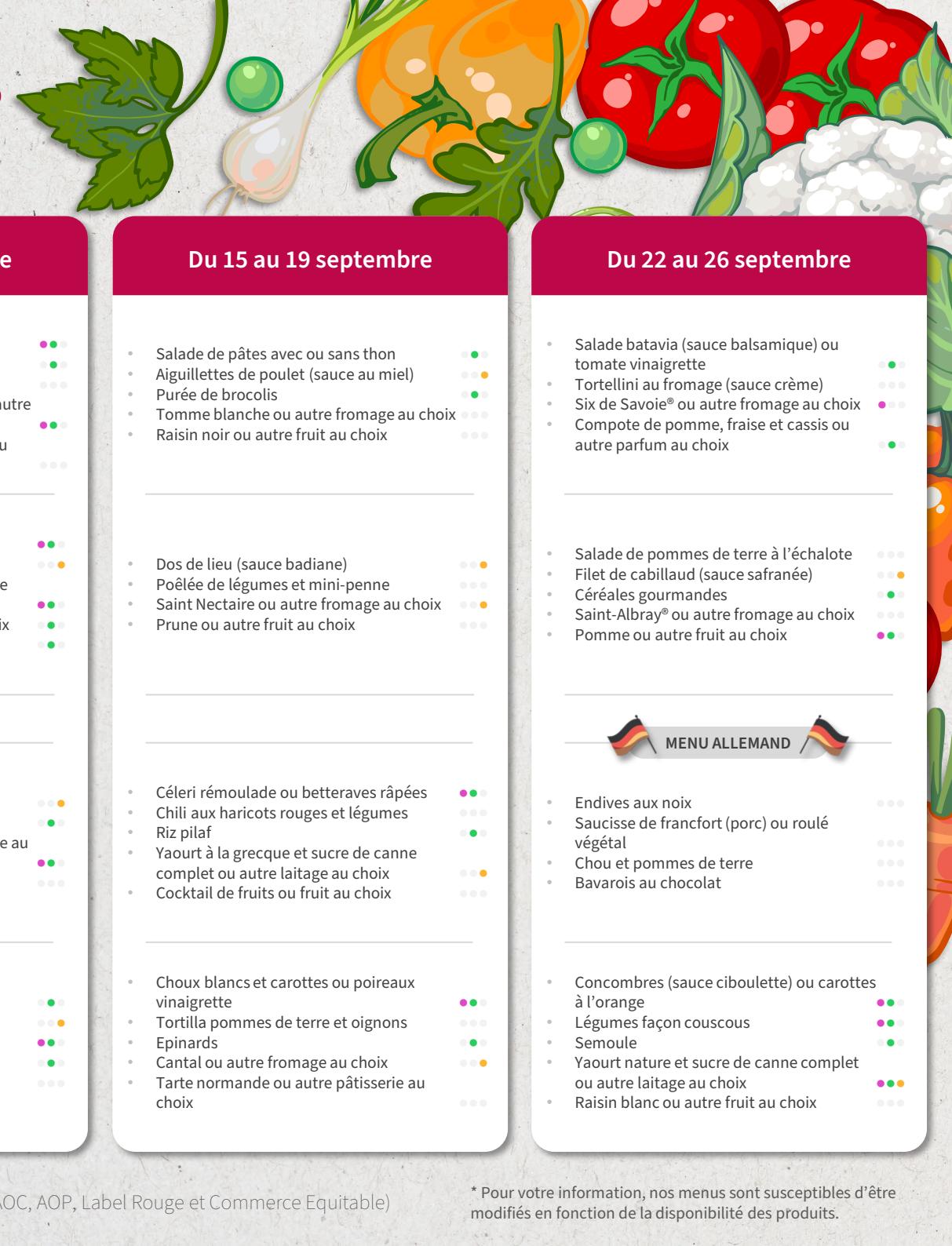


MENUS SEPTEMBRE 2025

Ville de Longvic

Self



LUNDI

Du 01 au 05 septembre

- Bolognaise de bœuf
- Spaghettis et fromage râpé
- Yaourt nature et sucre de canne complet ou autre laitage au choix
- Pêche ou autre fruit au choix



MARDI

- Salade de pommes de terre ou salade de blé et féta
- Filet de colin (sauce américaine)
- Carottes persillées
- Babybel® ou autre fromage au choix
- Compote de pommes et abricots ou autre parfum au choix



JEUDI

- Tomates (sauce féta) ou carottes râpées
- Paëlla aux petits pois et haricots
- Faisselle et sucre de canne complet ou autre laitage au choix
- Nanterre aux pépites de chocolats



VENDREDI

- Macédoine de légumes ou salade de concombres
- Blanc de poulet B.B.C. (sauce chasseur)
- Blé
- Comté ou autre fromage au choix
- Nectarine ou autre fruit au choix



Du 08 au 12 septembre

- Carottes râpées à l'orange ou céleri rémoulade
- Omelette nature
- Choux fleur (sauce au fromage)
- Yaourt brassé sur lit de framboise ou autre laitage au choix
- Compote de poires ou autre parfum au choix



- Céleri rémoulade ou radis-beurre
- Roti de dinde B.B.C. au jus
- Haricots au beurre et pommes de terre persillées
- Saint-Paulin ou autre fromage au choix
- Melon ou autre fruit au choix



- Filet de poisson blanc meunière
- Trio de légumes
- Fromage blanc battu ou autre fromage au choix
- Poire ou autre fruit au choix



- Salade batavia
- Sauté de bœuf (sauce dijonnaise)
- Pommes de terre grenaille
- Gouda ou autre laitage au choix
- Raisin noir ou autre fruit au choix



Du 15 au 19 septembre

- Salade de pâtes avec ou sans thon
- Aiguillettes de poulet (sauce au miel)
- Purée de brocolis
- Tomme blanche ou autre fromage au choix
- Raisin noir ou autre fruit au choix



- Dos de lieu (sauce badiane)
- Poêlée de légumes et mini-penne
- Saint Nectaire ou autre fromage au choix
- Prune ou autre fruit au choix



- Céleri rémoulade ou betteraves râpées
- Chili aux haricots rouges et légumes
- Riz pilaf
- Yaourt à la grecque et sucre de canne complet ou autre laitage au choix
- Cocktail de fruits ou fruit au choix



- Choux blancs et carottes ou poireaux vinaigrette
- Tortilla pommes de terre et oignons
- Epinards
- Cantal ou autre fromage au choix
- Tarte normande ou autre pâtisserie au choix



Du 22 au 26 septembre

- Salade batavia (sauce balsamique) ou tomate vinaigrette
- Tortellini au fromage (sauce crème)
- Six de Savoie® ou autre fromage au choix
- Compote de pomme, fraise et cassis ou autre parfum au choix



- Salade de pommes de terre à l'échalote
- Filet de cabillaud (sauce safranée)
- Céréales gourmandes
- Saint-Albray® ou autre fromage au choix
- Pomme ou autre fruit au choix



MENU ALLEMAND

- Endives aux noix
- Saucisse de francfort (porc) ou roulé végétal
- Chou et pommes de terre
- Bavarois au chocolat



- Concombres (sauce ciboulette) ou carottes à l'orange
- Légumes façon couscous
- Semoule
- Yaourt nature et sucre de canne complet ou autre laitage au choix
- Raisin blanc ou autre fruit au choix



LOCAL



BIO



AUTRES LABELS EGALIM

(Pêche Durable, AOC, AOP, Label Rouge et Commerce Equitable)

* Pour votre information, nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits.