

LONGVIC MENU DECEMBRE

Légende

-  bio
-  local
-  pêche durable
-  AOC-AOP
-  Label Rouge
-  commerce équitable

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
 Roulade de volaille Filet de poulet sauce crème Carottes(LEG) persillées kiri Pommes	 Egalim Duo de choux blanc et carottes (LEG) Céréales à l'indienne Haricots rouges(LEG) sce tomate Chanteneige Banane	 Radis noir(LEG) en salade Sauté de bœuf AOP sauce paprika Haricots verts persillés Comté AOP Compote de poires	 4C X Filet de poisson blanc meunière MSC Coquillettes 4C yaourt à la vanille Flan pâtissier	 Blé en salade Omelette nature Epinards Mini pavé d'affinois Clémentines
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
 Egalim Céleri râpé Paëlla au poisson (O LEG) tomme blanche Compote à la pêche	 Risoni en salade Sauté de bœuf AOP sauce marengo Purée de panais (LEG) Faisselle sucre de canne Oranges	 Egalim Salade batavia sauce au vinaigre balsamique Tortilla omelette oignons Poêlée de légumes d'automne(LEG) Tartare ail & fines herbes Tarte grillée aux cerises	 4C X Rôti de dinde au jus Semoule 4C yaourt brassé à la fraise Clémentine	 Egalim choux rouge (LEG) en salade Céréales méditerranéennes Pois chiches (LEG) sauce tomate (M LEG) Emmental Poires cubes au jus
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
 feuillet hot dog (volaille) Aiguillettes de poulet LR sauce Gaston Gérard Choux fleurs persillés Yaourt brassé à la framboise Banane	 4C X Dos de lieu MSCpêche durable sauce normande Riz pilaf 4C Mimolette à croquer Gâteau basque	 Egalim Lentilles en salade Gratin de pâtes aux légumes d'hiver (LEG) (potimarron-oignons rouges) Fromage Poire	 Panier à l'emmental avec sa salade batavia sauce vinaigrette balsamique Ballotin de poulet aux champignons sauce chasseur Purée de Potimarron (LEG) Kiri Buchette de chocolat	 Carottes râpées (LEG) en salade Omelette nature Salsifis sauce blanche Yaourt nature Sucre de canne complet Clémentine
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
 Egalim Macédoine (LEG) Flamiche chaude aux poireaux (LEG) Chou-fleur persillé Cantal AOP pré-découpé Pomme	 4C Carottes râpées (LEG) à l'orange Filet de cabillaud MSC pêche durable sauce beurre citron Pommes noisette Cancoillotte IGP X	Jour férié 	 Egalim Salade batavia Sauce salade au vinaigre de vin Haricots blancs (LEG) à la tomate (M LEG) 4c Céréales à l'indienne 4c Yaourt brassé à l'abricot Orange	 Céleri râpé (LEG) rémoulage aux pommes Sauté de bœuf AOP sauce pain d'épice (M LEG) Pommes de terre boulangères (LEG) Babybel rouge Roulé au pralin
Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1er	Jeudi 2	Vendredi 3
 4C Chou blanc (LEG) en salade Tortilla omellette oignons Semoule Sauce tomate (M LEG) accompagnement X Yaourt brassé à la fraise sur lit de cassis	 Paté en croûte de volaille / cornichons Filet de colin sauce oseille Trio de légumes Leerdamer Tarte grillée à la cerise	Jour férié 	 Haricots beurre en salade Sauté de bœuf AOP sauce Dijonnaise Gratin dauphinois (LEG) Emmental pré-découpé Pomme	 Soupe de poireaux frais (LEG) Canellonis ricotta-épinards sauce crème Yaourt nature au lait de brebis sucre de canne complet Clémentine

