

LONGVIC SELF MENU DECEMBRE

Lundi 2		Mardi 3		Jeudi 5		Vendredi 6	
<p>Roulade de volaille</p> <p>Cèleri rémoulade</p> <p>Filet de poulet sauce crème</p> <p><b>Carottes</b> (LEG) persillées</p> <p>kiri</p> <p>ou autre fromage</p> <p>Pommes</p> <p>ou autre fruit</p>	<p><b>Duo de choux blanc et carottes</b> (LEG)</p> <p>Salade verte</p> <p>Céréales à l'indienne</p> <p><b>Haricots rouges</b> (LEG) scc tomate</p> <p><b>Chanteneige</b></p> <p>ou autre fromage</p> <p>Banane</p> <p>ou autre fruit</p>	<p>x</p> <p><b>Filet de poisson blanc meunière</b> MSC</p> <p><b>Coquillettes</b> 4C</p> <p><b>yaourt à la vanille</b></p> <p><b>Yaourt nature</b></p> <p>Flan pâtissier</p> <p>ou autre pâtisserie</p>	<p><b>blé</b> en salade</p> <p>Salade Napoli</p> <p><b>Omelette nature</b></p> <p><b>Epinards</b></p> <p>Mini pavé d'affinois</p> <p>ou autre fromage</p> <p>Clémentines</p> <p>ou autre fruit</p>				
<p>Cèleri rémoulade</p> <p>Salade de choux rouges</p> <p>Paëlla au poisson (O LEG)</p> <p>tomme blanche</p> <p>ou autre fromage</p> <p><b>Compote à la pêche</b></p> <p>ou autre compote</p>	<p>Risoni en salade</p> <p>Taboulé à la menthe</p> <p><b>Sauté de bœuf AOP</b> sauce marengo</p> <p><b>Purée de panais</b> (LEG)</p> <p>Faisille <b>sucre de canne</b></p> <p>ou petits suisses nature</p> <p>Oranges</p>	<p>x</p> <p>Rôti de dinde au jus</p> <p><b>Semoule</b></p> <p><b>yaourt brassé à la fraise</b></p> <p>Yaourt arôme</p> <p><b>Clémentine</b></p> <p>ou autre fruit</p>	<p><b>choux rouge</b> (LEG) en salade</p> <p>Carottes râpées &amp; ananas</p> <p>Céréales méditerranéennes</p> <p><b>Pois chiches</b> (LEG) sauce tomate (M LEG)</p> <p>Emmental</p> <p>Poires cubes au jus</p> <p>ou autre fromage</p> <p>Pommes cubes au jus</p>				
<p>feuillete hot dog (volaille)</p> <p>Salade de blé /fêta &amp; olives</p> <p>Aiguillettes de poulet LR sauce Gaston Gérard</p> <p>Choux fleurs persillés</p> <p><b>Yaourt brassé à la framboise</b></p> <p>ou petits suisses arôme</p> <p>Banane</p> <p>ou autre fruit</p>	<p>x</p> <p>Dos de lieu MSCpêche durable sauce normande</p> <p><b>Riz pilaf</b> 4C</p> <p>Mimolette à croquer</p> <p>ou autre fromage</p> <p>Gâteau basque</p> <p>ou autre pâtisserie</p>	<p>Panier à l'emmental avec sa <b>salade batavia</b> sauce vinaigrette balsamique</p> <p>Ballotin de poulet aux champignons sauce chasseur</p> <p><b>Purée de Potimarron</b> (LEG)</p> <p>Kiri</p> <p>ou autre fromage</p> <p>Buchette de chocolat</p> <p>Friandises</p>	<p><b>Carottes râpées</b> (LEG) en salade</p> <p>Betteraves râpées</p> <p><b>Omelette nature</b></p> <p>Salsifis sauce blanche</p> <p><b>Yaourt nature Sucre de canne complet</b></p> <p>ou yaourt arôme</p> <p>Clémentine</p> <p>ou autre fruit</p>				

- Légende
- bio
  - local
  - pêche durable
  - AOC-AOP
  - Label Rouge
  - commerce équitable

