

LONGVIC MENU DECEMBRE

Légende

-  bio
-  local
-  pêche durable
-  AOC-AOP
-  Label Rouge
-  commerce équitable

Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
  Roulade de volaille Filet de poulet sauce crème Carottes(LEG) persillées kiri Pommes	   Egalim Duo de choux blanc et carottes (LEG) Céréales à l'indienne Haricots rouges(LEG) sce tomate Chanteneige Banane	    Radis noir(LEG) en salade Sauté de bœuf AOP sauce paprika Haricots verts persillés Comté AOP Compote de poires	    4C X Filet de poisson blanc meunière MSC Coquillettes yaourt à la vanille Flan pâtissier	  Blé en salade Omelette nature Epinards Mini pavé d'affinois Clémentines
   Céleri râpé Paëlla au poisson (O LEG) tomme blanche Compote à la pêche	    Risoni en salade Sauté de bœuf AOP sauce marengo Purée de panais (LEG) Faisselle sucre de canne Oranges	  Salade batavia sauce au vinaigre balsamique Tortilla omelette oignons Poêlée de légumes d'automne(LEG) Tartare ail & fines herbes Tarte grillée aux cerises	  X Rôti de dinde au jus Semoule yaourt brassé à la fraise Clémentine	   Egalim choux rouge (LEG) en salade Céréales méditerranéennes Pois chiches (LEG) sauce tomate (M LEG) Emmental Poires cubes au jus
   feuillet hot dog (volaille) Aiguillettes de poulet LR sauce Gaston Gérard Choux fleurs persillés Yaourt brassé à la framboise Banane	   X Dos de lieu MSCpêche durable sauce normande Riz pilaf 4C Mimolette à croquer Gâteau basque	   Egalim Lentilles en salade Gratin de pâtes aux légumes d'hiver (LEG) (potimarron-oignons rouges) Fromage Poire	  Panier à l'emmental avec sa salade batavia sauce vinaigrette balsamique Ballotin de poulet aux champignons sauce chasseur Purée de Potimarron (LEG) Kiri Buchette de chocolat	  Carottes râpées (LEG) en salade Omelette nature Salsifis sauce blanche Yaourt nature Sucre de canne complet Clémentine
  Macédoine (LEG) Flamiche chaude aux poireaux (LEG) Chou-fleur persillé Cantal AOP pré-découpé Pomme	   Carottes râpées (LEG) à l'orange Filet de cabillaud MSC pêche durable sauce beurre citron Pommes noisette Cancoillotte IGP X	Mercredi 25 Jour férié 	   Egalim Salade batavia Sauce salade au vinaigre de vin Haricots blancs (LEG) à la tomate (M LEG) Céréales à l'indienne Yaourt brassé à l'abricot Orange	   Céleri râpé (LEG) rémoulage aux pommes Sauté de bœuf AOP sauce pain d'épice (M LEG) Pommes de terre boulangères (LEG) Babybel rouge Roulé au pralin
  Chou blanc (LEG) en salade Tortilla omellette oignons Semoule Sauce tomate (M LEG) accompagnement Yaourt brassé à la fraise sur lit de cassis X	   Paté en croûte de volaille / cornichons Filet de colin sauce oseille Trio de légumes Leerdamer Tarte grillée à la cerise	Mercredi 1er Jour férié 	   Haricots beurre en salade Sauté de bœuf AOP sauce Dijonnaise Gratin dauphinois (LEG) Emmental pré-découpé Pomme	  Soupe de poireaux frais (LEG) Canellonis ricotta-épinards sauce crème Yaourt nature au lait de brebis sucre de canne complet Clémentine

