


LONGVIC

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
4C	4	Egalim	5	6	7	8	8	8	8
x	Carottes râpées	Salade batavia	Blé en salade	Taboulé					
Blanquette de volaille	Riz pilaf	Sauté de bœuf sauce Marengo	Filet de Colin sauce Boursin®	Omelette nature					
Petits pois	Lentilles aux petits légumes	Penne	Poêlée de légumes d'automne	Purée de potiron					
Mimolette à croquer	Yaourt brassé à la mirabelle	Comté	Chanteneige®	Cantal					
Poire	Pomme	Compote de pêches	Tarte aux pommes	Banane					
	11	Egalim	12	13	4C	14	Egalim	15	15
	Macédoine de légumes	Radis / beurre	Betteraves rouges	Choux rouges et carottes aux agrumes					
	Tortellini ricotta epinards sauce crème	Navarin d'agneau	Filet de cabillaud sauce beurre citron	Céréales à l'indienne					
	Flan vanille caramel	Carottes à la crème	Pommes vapeur	Haricots blancs sauce tomate					
	Pain d'épices	Fromage blanc au sucre de canne complet	Yaourt brassé à la pêche de vigne	Mini pavé d'Affinois®					
		Compote pomme-banane	x	Pomme					
	18	Egalim	19	20	Egalim	21	Egalim	22	22
Pomme de terre à l'échalote	Carottes à l'orange	Salade batavia sauce au vinaigre balsamique	MENU d'AFRIQUE		Salade de choux rouges				
Saucisse fumée (porc)	Filet de saumon sauce dugléré	Sauté de veau Label Rouge sauce curry	Egréné végétal façon borokhé	Aiguillettes de poulet Label Rouge sauce Gaston Gérard					
Chou vert braisé aux petits légumes	Trio de légumes	Frites	Riz parfumé	Haricots verts persillés					
Tartare® ail et fines	Fromage frais type petit suisse® aux fruits	Leerdamer®	Fromage blanc	x					
Clémentines	Nanterre aux petites de chocolat	Cubes de poires au caramel	Gâteau banane-cacao	Tarte aux pommes					
	25	Egalim	26	Egalim	28	Egalim	28	4C	29
Radis noir râpé en salade	Chou blanc en salade	Macédoine de légumes	Cake à l'emmental	x					
Gratin de pommes de terre façon tartiflette (dés de volaille et fromage)	Filet de lieu sauce oseille	Œufs pochés sauce aurore	Dahl de lentilles et riz créole	Bœuf bourguignon					
Faisselle au sucre de canne complet	Poêlée de légumes et mini-penne	Purée de céleri	Cantal	Boulgour					
Compote pomme-poire	Emmental	Fromage en portion	Crème dessert à la vanille	Fromage blanc sucre de canne complet					
	Quatre quart	Pomme		Banane					