

Menus de MARS 24

Ecoles primaires et centres aérés



Légende

- Issu de l'agriculture biologique
- Origine France Garantie
- Indication Géographique ou Appellation d'Origine Protégée
- Produits locaux (Bourgogne-Franche-Comté)
- Certification Bleu Blanc Cœur
- Label Rouge
- Issu du commerce équitable
- Produit de saison
- MSC (Marine Stewardship Council) pêche durable
- Certifié Charte Environnement (Haute Valeur Environnementale)

Composition des plats (*)

- 06 Salade de perles légumières:** Pâtes en forme de perles, tomates, maïs, concombre, carottes, olives noires
- 07 Potage 7 légumes:** carottes, poireaux, céleri rave et branches, choux fleurs, navets, haricots et petits pois
- 14 Sauce poquette:** champignons, crème, citron
- 21 Salade Coleslaw :** choux blancs, carottes
- 21 Parmentier de légumes :** pomme de terre, carottes, fèves, haricots rouges, poivrons, moutarde, oignons, chapelure
- 22 Sauce Nantua:** bisque de homard, crème
- 27 Salade Napoli:** pâtes tricolores, maïs, olives vertes et noires
- 29 Poêlée veggie :** quinoa, lentilles, brocolis, oignons

PAIN BIO tous les jours

Les produits laitiers, fromages, compotes et crudités (or fruits exotiques) sont d'origine France



1, rue Antoine Becquerel
21300 CHENOVE
T. 03 80 52 13 45
desie@groupeidees.fr

| Lundi 04 | Mardi 05 | Mercredi 06 | Jeudi 07 | Vendredi 08 |
|---|--|---|---|--|
| <p> Salade de choux rouges</p> <p> Cuisse de poulet roti **</p> <p>Petits pois Brie</p> <p> Compote de pommes</p> <p>** Escalope de poulet pour enfants de maternelle</p> | <p> Betteraves râpées</p> <p>Quenelles nature en</p> <p>béchamel</p> <p> Chou-fleur & pom. lamelles</p> <p> Carré frais</p> <p>Crème chocolat</p> | <p>* Salade de perles légumières</p> <p> Pané de colin et citron</p> <p>Haricots verts Buche du Pilat</p> <p> Fruit de saison</p> | <p>* Potage 7 légumes</p> <p> Spaghettis</p> <p>Carbonara (allumettes de porc ou de volaille)</p> <p> Emmental</p> <p>Eclair chocolat</p> | <p> Carottes râpées</p> <p> Bœuf bourguignon</p> <p>Frites</p> <p>Yaourt nature</p> <p> Fruit de saison</p> |
| Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 |
| <p>Œuf dur mayonnaise</p> <p> Couscous</p> <p>aux légumes</p> <p>Délice au camembert</p> <p> Fruit de saison</p> | <p>Carottes râpées</p> <p>Kebab (emincé de veau, pain kebab, salade verte)</p> <p>Frites </p> <p>Yaourt arôme </p> <p>Salade de fruits exotiques</p> <p>Menu STREET FOOD créée par les C.M.J Longviciens</p> | <p> Salade verte</p> <p> Haut de cuisse de poulet</p> <p> Blé aux petits légumes</p> <p> Edam</p> <p>Cocktail de fruits</p> | <p> Céleri vinaigrette</p> <p> Dos de colin</p> <p>* sauce poquette</p> <p>Lentilles et cubes de carottes</p> <p> Cancoillotte</p> <p>Compote de pêches</p> | <p>Salade de pommes de terre</p> <p> Paleron de bœuf</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage blanc</p> <p> Fruit de saison</p> |
| Lundi 18 | Mardi 19 | Mercredi 20 | Jeudi 21 | Vendredi 22 |
| <p>Taboulé</p> <p> Sauté de porc IGP BFC</p> <p>ou sauté de dinde </p> <p>Haricots beurre </p> <p>Tartare ail & fines herbes</p> <p>Flan nappé caramel</p> | <p>Crêpe au fromage</p> <p>Boulette d'agneau</p> <p>à la tomate</p> <p>Pennes</p> <p>Coulommiers</p> <p> Fruit de saison</p> | <p> Betteraves rouges</p> <p>Rosbif sauce au poivre</p> <p>Pommes noisette</p> <p> Fromage des Vignerons</p> <p> Fruit de saison</p> | <p>* Salade Coleslaw</p> <p>* Parmentier de légumes</p> <p>Madame Loïk</p> <p> Fruit de saison</p> | <p>Endives à la crème de curry</p> <p> Médaille de merlu</p> <p>* sauce Nantua</p> <p>Riz</p> <p> Morbier</p> <p>Compote pomme-coing</p> |
| Lundi 25 | Mardi 26 | Mercredi 27 | Jeudi 28 | Vendredi 29 |
| <p>Macédoine</p> <p> Tresse aux fromages</p> <p>Salade verte</p> <p> Rondelé</p> <p>Crème vanille</p> | <p> Carottes râpées</p> <p>Navarin d'agneau (UE ou Nouvelle Zélande)</p> <p> Flageolets</p> <p>Camembert</p> <p> Fruit de saison</p> | <p>* Salade Napoli</p> <p> Steak haché</p> <p> Brocolis</p> <p> Tomme grise</p> <p> Fruit de saison</p> | <p> Radis / beurre</p> <p>* Poêlée veggie</p> <p>de quinoa et légumes</p> <p>Chèvre frais</p> <p>Tarte aux poires</p> | <p> Céleri rémoulade</p> <p> Filet de colin</p> <p>sauce au beurre</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Yaourt arôme</p> <p> Fruit de saison</p> |